

# Selvhjelp

– en mulighet for endring



## Lunsj-dialog: Sammen om selvhjelp

En læringsarena og nettverk for igangsettere og tilretteleggere av selvhjelpsgrupper.

Vi inviterer både deg som er interessert i temaet og du som har erfaring fra før.

### Innhold

- Fra livsmestringskurs og fellesskapsrelaterte tilbud til selvhjelpsgrupper.
- Deling av igangsettererfaringer
- Samtale om samarbeid og samhandling

#### Når:

tirsdag 15. august 2023  
kl. 11.00 – 12.30

**Hvor:** digitalt møte

#### Påmelding

innen tirsdag 8. august  
[her](#).

Det er gratis å delta.

## Velkommen!

Arrangementet er et samarbeid mellom Selvhjelp Norge og LINK Oslo.

