



Har du barn som strever med stort skolefravær?

Det er utfordrende å være nær et barn eller ungdom som av forskjellige grunner sliter med å møte opp på skolen. Mange har kjent på hva det gjør med egen helse når det er utfordringer knyttet til barnas trivsel og deltagelse i skolehverdagen. Vi ser at stadig flere pårørende danner selvhjelpsgrupper og opplever å ha stort utbytte av et slikt felleskap

Velkommen til informasjonsmøte

torsdag 8 desember, kl 17-19

**Kulturkammeret, Celle 3,
Nedre Tyholmsvei 6
Arendal**

Temaer for møtet:

Pårørenderollen

Hva er selvhjelp

Informasjon om foreldregrupper/pårørendegrupper

Det blir mulighet for å melde seg på en gruppe.

Møtet arrangeres av Selvhjelp Norge i samarbeid med Familietjenesten i Arendal og Mona som selv har vært pårørende og har erfaring fra selvhjelpsgruppe

For spørsmål kontakt Kari Kastmann, karik@selvhjelp.no, tlf 98102067

Når:

torsdag 8 desember
kl. 17-19

**Hvor: Kulturkammeret,
Nedre Tyholmsvei 6,
Arendal**

Påmelding

innen tirsdag 6
desember

Til karik@selvhjelp.no