

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Frokostmøte om selvhjelp og selvhjelpsgrupper

Selvhjelp og selvhjelpsgrupper kan brukes både i forebygging, som supplement i behandling og under rehabilitering.

Møtet er åpent for alle. Både de som jobber med forebygging, behandling, i frivillige organisasjoner og enkeltpersoner. Målet er samhandling.

Temaer for møtet:

- Hva er selvhjelp og hvorfor selvhjelpsgrupper?
- Hvordan legge til rette for at flere får mulighet til å delta i selvhjelpsgrupper?

For spørsmål til dette arrangementet ta kontakt med Kari K. Kastmann på e-post: karik@selvhjelp.no eller telefon 981 02 067.

Velkommen!

Når:

Fredag 13. mai
kl. 07.30-10.30

Hvor:

Clarion hotell
Tyholmen,
Teaterplassen 2,
4801 Arendal

Påmelding

innen fredag 06.05 på
[denne lenken.](#)