

Velkommen til samarbeids- og nettverksmøte for selvhjelpsarbeid

Vi inviterer alle dere som er engasjerte i selvhjelpsarbeidet på ulikt vis. Sammen skaper vi muligheter!

Agenda:

- Velkommen og kort presentasjonsrunde
- Erfaringsdeling
- Igangsetter av selvhjelpsgruppe deler sine erfaringer
- Selvhjelpsgruppe som forlengelse av mestringskurs
- Hvordan komme i gang?
- Eventuelt

Dato og tid:

12.05.22.

kl. 13.00–15.00

Hvor:

Zoom

Påmelding innen mandag 10. mai på [denne lenken.](#)

Agendaen kan endres, så kom gjerne med ønsker og innspill til saker. Slike innspill sendes på e-post til karif@selvhjelp.no.

Arrangementet avholdes på Zoom delta via lenke:
<https://us02web.zoom.us/j/89368033041>

Arrangør: Selvhjelp Norges distriktskontor for Trøndelag, Møre og Romsdal v/Kari Fløttum, telefon 977 88 607, e-post: karif@selvhjelp.no.