

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Informasjonsmøte om selvhjelp og selvhjelpsgrupper

Selvhjelp og selvhjelpsgrupper kan brukes både i forebygging, som supplement i behandling og under rehabilitering.

Møtet er åpent for alle.

Tema for møtet:

- Hva er selvhjelp og hvorfor selvhjelpsgrupper?
- Hvordan legge til rette for at flere får muligheten til å delta i selvhjelpsgrupper?

For spørsmål kontakt Kari Kastmann på e-post: karik@selvhjelp.no eller telefon 981 02 067.

Arrangementet er et samarbeid mellom:

Helse Fonna og Selvhjelp Norges distriktskontor for Rogaland og Agder.

Når:

Torsdag 5. mai
kl. 10.00 – 12.30

Hvor:

Quality Hotel Maritim i
Haugesund.

Påmelding

innen onsdag 27. april
på denne [lenken](#).

Det er gratis å delta.
Enkel servering.