

Selvhjelp

– en mulighet for endring



Erfaringsdeling om selvhjelpsarbeid blant unge voksne

Velkommen til digitalt møte for å hente inspirasjon og dele erfaringer om praktisk selvhjelpsarbeid.

Målgruppe er alle med interesse for selvhjelpsarbeid:

- i eget liv
- som deltager i en selvhjelpsgruppe
- som likeperson
- som tilrettelegger/igangsetter og/eller som en del av arbeid med helse, fritid og velferd.

Tema eller innspill:

Vi ønsker at dere kommer med ønsker om tema eller innspill til møtet på forhånd.

Spørsmål og henvendelser kan rettes til:

Kari Fløttum på e-post: karif@selvhjelp.no eller telefon 977 88 607.

Anne Grete Tandberg på e-post: annegrete@selvhjelp.no eller telefon 483 56 038.

Lenke til det digitale møterommet blir sendt ut i forkant av arrangementet.

Vekommen!

Når:

onsdag 19. mai
kl. 19 -21

Hvor:

Digitalt møterom

Påmelding:

innen 13. mai [her](#)

Det er gratis å delta.