

## Markering av verdensdagen for psykisk helse

- Bruk tid på å gjøre ting som er godt for din helse

**Tema: Gi tid**

**Målgruppe: Pårørende – det gjelder oss alle**

TID: 10.oktober 2019 kl. 12.30 – 15.00

STED: Kantina på Rådhuset

### Program for dagen

12.30 **Kaffe/te og noe å bite i**

13.00 **Velkommen**

v/ Ruth Føreland

13.05 **Pårørendeprosjektet**

v/ Kamilla Steinsvåg

13.15 **Selvhjelp Norge**

v/ Kari Kverneland Kastmann

14.15 **Pause**

14.30 **Pasient og brukerombudet i Agder**

v/ Gunhild Solberg

14.45 **Veiledningscenter for pårørende**

v/ Mette Marie Revheim og Anette Nygård Kristoffersen

15.00 **Avslutning** Songdal

v/ Ruth Føreland



*Markeringen er et samarbeid mellom:*



Enhet for kultur  
og inkludering

LIVS  
MESTRING  
SONGDALEN



Enhet for utvikling  
og forvaltning