

Universitets- og høyskoleutdanningene

Deres ref.:
Vår ref.: 14/7047-8
Saksbehandler: Nina Sømmer Andresen
Dato: 29.07.2014

Selvorganisert selvhjelp i utdanningene

Helsedirektoratet kom nylig ut med en revidert utgave av Nasjonal Plan for selvhjelp. Planen har som visjon at alle skal vite hva selvorganisert selvhjelp er, og skal kunne ta verktøyet i bruk når livsproblemer oppstår. Nasjonal plan skal være en veiviser for alle som ønsker å jobbe med selvhjelp i Norge.

«Nye og komplekse problemer må møtes med nytenkning. Selvhjelpsgrupper og selvhjelpsforståelsen er en tilvekst i arbeidet med å utvikle velferdssamfunnet og bidra til å løfte det helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende arbeidet». (Helsedirektør Bjørn Gulvog – Nasjonal plan for selvhjelp 2014-18).

I planens mål nr. 3 rettes det et særlig fokus på undervisningen om selvorganisert selvhjelp i universitets- og høyskoleutdanningene. *«Helsedirektoratet skal arbeide for at selvorganisert selvhjelp blir inkludert som en del av utdanningsløpet for relevante yrkesgrupper».* Utdanningene spiller en sentral rolle for å nå målene i planen.

Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp, Selvhjelp Norge, kan bistå utdanningene med kunnskap om selvorganisert selvhjelp. Selvhjelp Norge har utarbeidet en undervisningsmodul om selvorganisert selvhjelp tilpasset undervisning innen helse- og sosialfaglige utdanninger. Undervisningsmodulen inneholder ferdige presentasjoner, linker til litteratur og materiell tilpasset studentene. Dette materialet vil kunne benyttes av alle som driver undervisning. Materialet og undervisningen er til kostnadsfri benyttelse.

Vi oppfordrer dere å ta kontakt med Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp, Selvhjelp Norge for å avtale informasjon- og kunnskapsformidling på deres undervisningssted post@selvhjelp.no, eller 23 33 19 00.

Vennlig hilsen

Ellen Margrethe Carlsen e.f.
avdelingsdirektør

Nina S. Andresen
Nina Sømmer Andresen
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Helsedirektoratet - Divisjon folkehelse

Avdeling oppvekst og aldring

Nina Sømmer Andresen, tlf.: 24163082

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no