

Selvhjelpsgrupper

– en arena for gjensidig støtte og forståelse

Velkommen

Til en samling om selvhjelpsgrupper i Vestland

Hva skal vi gjøre sammen?

- Høre et foredrag til inspirasjon og ettertanke.
- Utforske erfaringer og spørsmål rundt selvhjelpsgrupper (Send gjerne spørsmål og problemstillinger som du ønsker tatt opp, i forkant).

Utbytte?

- Bygge nettverk og lære av hverandre
- Formidle hva dere ønske og trenger fra Selvhjelp Norge for å lykkes med oppstart og drift av gode gruppetilbud i organisasjoner, tiltak og ellers.
- Bli bedre kjent med LINK Bergen og omegn.

Hvem inviterer vi?

- Organisasjoner og tiltak som tilbyr ulike typer samtalegrupper for sine medlemmer, brukere og målgrupper.
- Igangsetterne/gruppeledere av selvhjelpsgrupper.
- Deltakere i selvhjelpsgrupper.

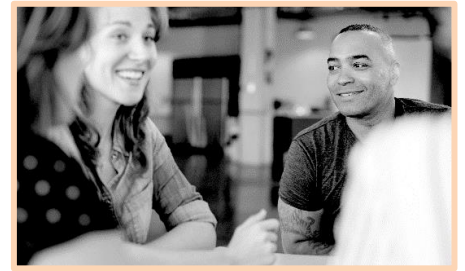
Gjennomføring

Vi arrangerer to like samlinger, én på dagtid, og én på kveldstid, for å sikre flere en mulighet til å delta.

Selvhjelp Norges distriktskontor for Vestland gjennomfører arrangementet i samarbeid med:



LINK Bergen og omegn
www.linkbergen.no



Når?

Den 6.12.22 Kl. 1200 – 1530 &
Den 8.12.22 Kl. 1700 - 2030

Hvor?

FFO Vestland
Vestre Strømkai 7, Bergen

Påmelding innen 30.11.22, til

Selvhjelp Norge, Vestland
Kari Witzøe Selvhjelp Norge
Mobil: 95 22 76 31
e-post: kariw@selvhjelp.no

Det er gratis å delta.

Servering: enkel lønsj/kvelds